

Allgemeine Informationen zur Kursanmeldung

Die Anmeldungen für die Kurse können online, telefonisch oder per Mail erfolgen.

Die Online-Anmeldung finden Sie bei den jeweiligen Kursangeboten unten.

Die Anmeldung ist verbindlich, die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

Sofern keine Rückmeldung von der Geschäftsstelle erfolgt, kann dies als endgültige Anmeldung betrachtet werden.

In den bayerischen Schulferien findet in der Regel das Kursprogramm nicht statt.

Für die Bezahlung der Kursgebühr benutzen Sie bitte die folgende Bankverbindung:

VR-Bank Neu-Ulm, IBAN DE45 7306 1191 0007 1132 77

Unser Kursprogramm ab Frühjahr 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	10:00 – 11:30 Fit mit jedem Schritt Start: 09.04.2024			
17:00 – 18:00 Wirbelsäulengymnastik Start: Herbst 2024	17:00 – 18:00 Happy Fit Start: 09.04.2024			
18:00 – 19:00 Wirbelsäulengymnastik Start: Herbst 2024			18:00 – 19:00 Happy Fit für Mollige Start: 11.04.2024	
		19:00 – 20:00 Flow Arts Start: vorauss. Herbst 2024	19:00 – 20:00 Pilates für Fortgeschrittene Start: Herbst 2024	19:00 – 20:30 Präventionsgymnastik für Männer Start: 27.09.2024
19:15 – 20:30 Präventionsgymnastik für Frauen Start: 23.09.2024	19:30 – 20:30 Linedance-Kurs Start: 20.02.2024			
20:00 – 21:00 Funktionelles Ganzkörpertraining -ohne Geräte- Start: 15.04.2024				

alle Kurse haben bereits gestartet.

Unsere neuen Kurse starten ab Herbst 2024

Sie können sich hier bald über unser Anmeldeformular anmelden.

Aktuell sind keine Termine vorhanden.